

SCOALA ALTFEL

propunere portofoliu
ateliere creative si de educatie non formala

www.casacurost.ro



DESPRE NOI

Casa cu ROST este un centru cultural, formativ si recreativ special gândit pentru a veni in intampinarea nevoilor societatii, ale copiilor și părintilor deopotriva.

Prin activitatile noastre sustinem o dezvoltare armonioasa atat de natura cognitivă cât și psihologică, senzorială

PORTOFOLIUL NOSTRU

Peste 19000 de evenimente organizate

Peste 23000 de participanti multumiti

Peste 10 ani de activitate



www.casacurost.ro



câțiva dintre clientii nostri



SCOALA SPECTRUM

LICEUL INTERNATIONAL

MONTERRA - SCOALA MONTESSORI

COLEGIUL LAZAR

INTERNATIONAL SCHOOL OF BUCHAREST

CAMBRIDGE SCHOOL

PICK ME ACADEMY

SCOALA 79, 80, 81, 88, 56, 134, PIA BRATIANU, I. GHE . DUCA,

SCOALA EUROPEANA

AVENOR

**SI MULTE ALTE SCOLI SI GRADINITE DIN BUCURESTI, CONSTANTA, BRAILA,
GALATI, BRASOV, IASI, CLUJ, SUCEAVA, BOTOSANI,**

EDUCATIE CU ROST

 AUTOCUNOASTERE

 STIMA DE SINE

 BULLYING

venim și în școlile dumneavoastră

grupe de vârstă : 6-9 ani

10-14 ani

AUTOCUNOAȘTEREA



SKILLS 1

cine sunt eu și care sunt
nevoile mele
de ce trebuie să îmi recunosc
nevoile și emoțiile



SKILLS 2

cum îmi stăpânesc impulsurile
de ce este important să știu
care sunt calitățile și limitele
mele



SKILLS 3

eu în societate și în familia mea

- Schimbările din ce în ce mai dese, incertitudinea legată de viitor, mesajele Social Media și multitudinea de influenceri, le pot distra copiii noștri atenția dinspre ei, înspre trenduri, mode sau promisiuni sclipitoare.
- Cu programul acesta eu îmi propun să le schimb copiilor perspectiva dinspre a vrea să fie la fel, la a-și descoperi și prețui unicitatea.

Punctele principale pe care ne propunem să le atingem:

- Cum să fiu autentic și să nu încerc să fiu altcineva decât sunt
- Cum să cred că sunt unic și special așa cum sunt, să-mi descopăr și să-mi apreciez propriile calități
- Cum să nu leg valoarea mea de părerea celorlalți
- Cum să-mi descopăr punctele forte și punctele slabe
- Care este strategia care mă duce la excelență

STIMA DE SINE



SKILLS 1

Ce este stima de sine?
cum mă ajuta ea?
Cum cresc stima de sine?



SKILLS 2

care sunt calitatile si abilitatile
mele
cum aleg sa ma inconjor de
persoane care ma motiveaza si
sunt un bun exemplu



SKILLS 3

cum ma influenteaza emotiile
mele
de ce e important sa imi cunosc
emotiile si nevoile

Ce poate fi mai prețios decât sentimentul că devenim mai apți, mai încrezători în propriile forțe, răbdători, iubitori, preocupați de țelurile noastre, generoși, de bună-credință, corecți, respectuoși și prietenoși? Imaginați-vă o lume în care toți copiii s-ar transforma în adulți înzestrați cu asemenea însușiri! Împreună putem crea aceasta lume !

Meseria de părinte este una din cele mai nobile. Și nici un părinte nu ar trebui să își subestimeze puterea de a contribui la crearea unui viitor mai bun pentru generații viitoare, nu doar pentru propriul copil, venim în întâmpinarea nevoilor dumnevoastră și ale copilului dumnevoastră oferindu-i accesul la un curs unic, care îl va ajuta să își descopere calitățile, abilitățile, forța interioară, răbdarea și perseverența. Sădind semințele binelui, frumosului, calmului, vom culegele roadele.

BULLYING



SKILLS 1

Cum sa stiu că orice problemă,
oricât ar putea ea parea de
dificila, are o solutie
Cum si cui cer ajutor atunci
când am o problema



SKILLS 2

Cum sa ma raportez la cei din
jurul meu pentru a avea relatii
sanatoase, constructive
Cum îi aleg prietenii si pana
unde ma influenteaza ei



SKILLS 3

Ce este si cum ma ajută
încrederea în sine
Cum sa cântăresc cuvintele pe
care le spun altcuiva, pentru ca
ele pot lasa urme in sufletul sau
si se pot întoarce la mine.

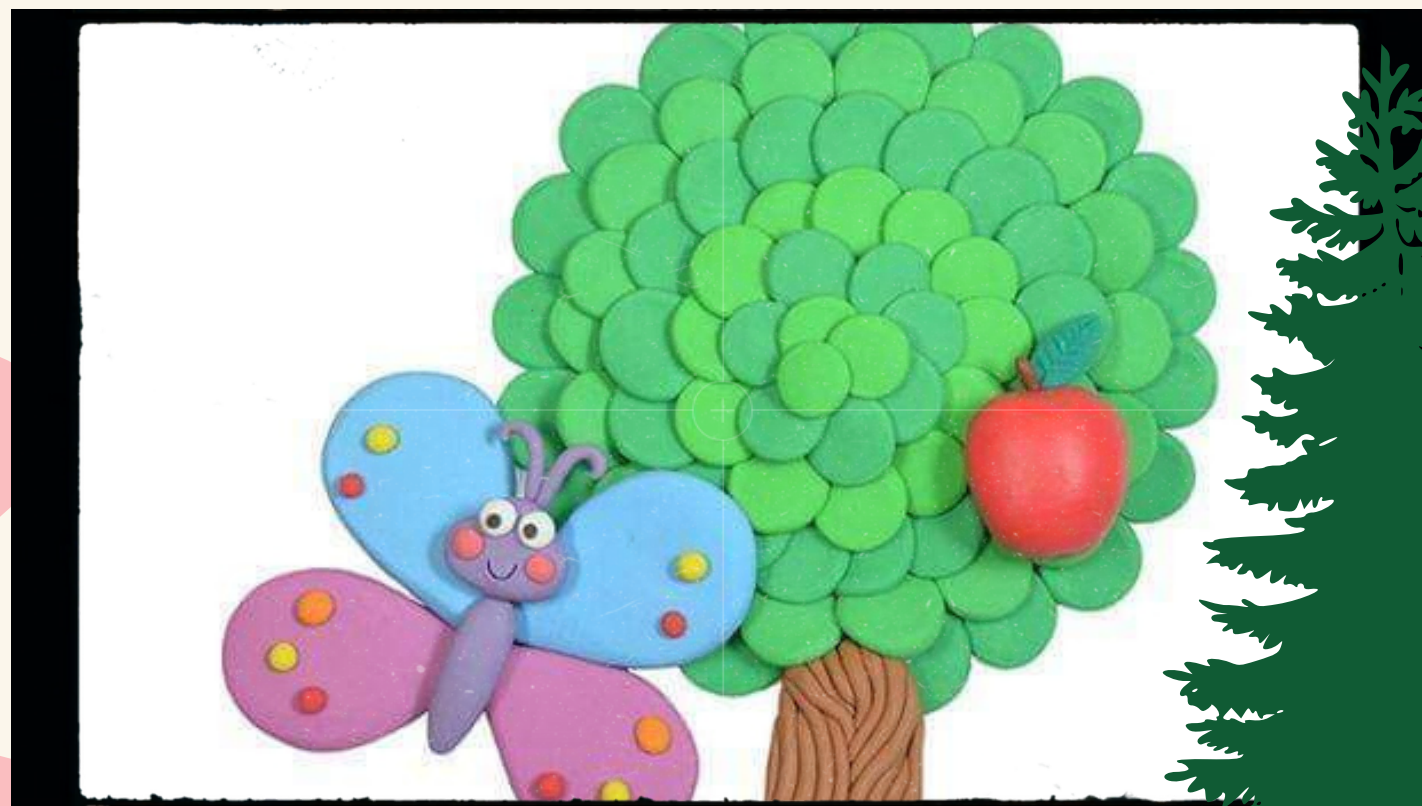
Bullyingul este un fenomen din ce în ce mai prezent în școlile noastre și care afectează în mod negativ orice copil, fie că este agresor, victima sau doar martor.

Vă propunem un program care abordează acest fenomen nu din perspectiva academică, clasică în care punem copiii în cele 3 categorii și dăm fiecărei categorii o serie de instrucțiuni de supraviețuire, ci dimpotrivă să-i trateze pe toți copiii la fel, fără să-i judece în niciun fel și fără să-i clasifice, și din care fiecare copil să-și ia ce are nevoie.

Este un program dinamic și interactiv, în care mediul principal de transimțere a mesajului este povestea și jocul psiho-creativ. Prin acest program le oferim copiilor o experiență care să le schimbe perspectiva, și câteva abordări simple de care se pot folosi pentru a depăși cu bine situațiile de bullying.

EMOTII MODELATE

dezvoltare si recunoastere emotionala



Vă invităm la un atelier cu componentă terapeutică, unde vom folosi art terapia ca metodă de lucru pentru a dezvolta inteligența emoțională la copii. Art terapia este una din formele interdisciplinare ale psihoterapiei, care se află în topul preferințelor celor mici. Din acest motiv, atelierul de modelat de la Casa cu Rost este una din cele mai iubite activități de către cei mici.

Cum vom dezvolta inteligența emoțională la copii?

În cadrul atelierului copiii vor:

- realiza o compoziție care ne va ajuta să le înțelegem starea emoțională
- se vor relaxa

- își vor explora sentimentele

Prin acest atelier vor învăța:

- să reconcilieze conflictele emoționale
- își vor dezvolta conștiința de sine
- să își gestioneze comportamentul adecvat contextului în care se află
- să dezvolte abilități sociale

Finalitatea proiectului este dublă:

- cea de natură practică, dedicată copiilor exclusiv
- și

- una psihologică, care îi vizează pe părinți. Din informațiile oferite de copil și analizate de psihoterapeut, coordonatorul va putea să îi facă fiecăruia un portret psihologic. Pe baza acestuia, părinții vor primi informații despre calitățile copiilor lor, despre cariera pe care ar putea să le-o încurajeze, despre modul în care percep ei relațiile din cadrul familiei celulare, relațiile cu mediul înconjurător, natural și social.

Componenta creativă și recreativă le va reduce copiilor anxietatea și le va crește stima de sine. Fiecare copil va fi îndrumat pentru a realiza compoziția personală, iar la final vor pleca acasă cu ceea ce au realizat.

Părinții vor primi feed-back personalizat cu privire la activitatea acestora astfel încât să poată înțelege ce vocație și personalitate are copilul, testarea prin joc a aptitudinilor sale fiind cea mai potrivită.

Minigrădina într-un bol



Pictura pe sticla



Pictura tricouri



tablou cu licheni



Pictura cani



Tablou senzorial



Modelaj lut



Martisoare



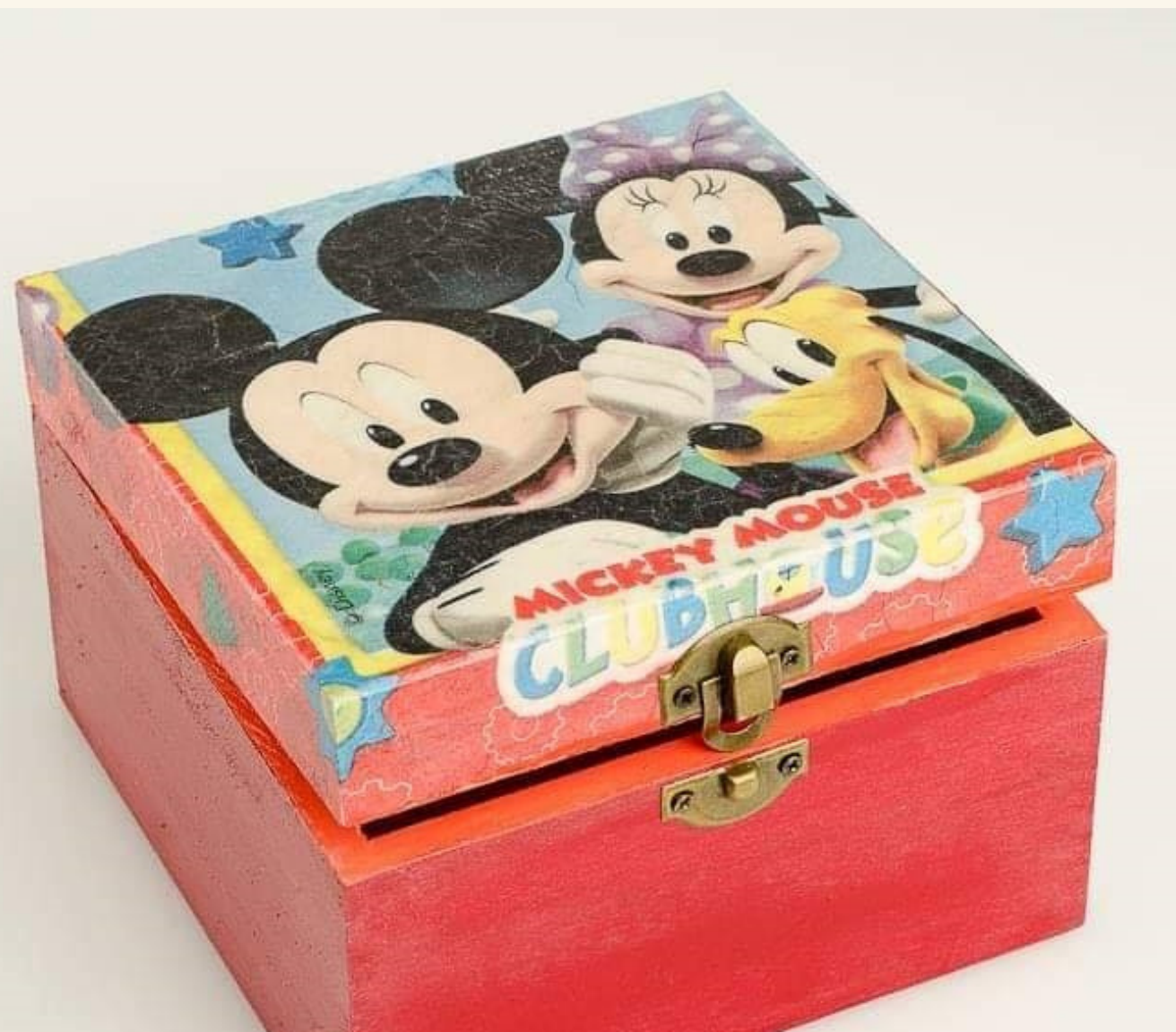
tablou senzorial din materiale naturale



Coronite pentru Paste



Pictura si decoupage pe cufere din lemn



Copacel licheni



Jucarii



Ou realizat cu tehnica decoupage





**Reciclare creativa
pictura in ulei
cusaturi traditionale
croitorie
aranjament floral
ciocolata
paine cu maia
icoana pe sticlă**

